



**FEDERATION ROYALE MAROCAINE
D'ATHLETISME**

**RESULTATS TECHNIQUES
MEETING FEDERAL D'OUIDA
GRAND PRIX (A)
OUIDA LE 03.04.2010**

HOMMES

200 m

N.O	NOMS & PRENOMS	CLUB	PERF
1	Khalid Zougari Idrissi	FAR	21.21
2	Abdelaali Laghchim	RCA	21.74
3	Mustapha Elbnnani	FUS	21.81
4	Mohamed Amrani	USO	22.13
5	Abdelhadi Massoudi	MAS	22.31
6	Samir Ichouyab	CLRN	22.44
7	Karim Lahrari	FAR	22.79
8	Oualid Majdi	CAO	22.94
9	ELMEHDI El mellouki	CODM	22.96
10	Hakim Zaarat	MCO	23.13
11	Jamaa Amegoune	CCH	23.33
12	Hicham Bencharef	CODM	23.40
13	Hamza Bouchafra	ARA	23.82
14	Mohamed Ben Rahou	CRAO	23.96
15	Najem Elmouaddar	CAO	24.01
16	Ayoub Bouhriche	CIAO	24.32
17	Yahya Moulki	CIAO	24.45
18	Mohamed Arhroud	USO	25.17

800 m (H.C)

N.O	NOMS & PRENOMS	CLUB	PERF
1	Abdelmajid Azzaoui	WSA	1.51.31
2	Abderrazak Boulaid	CCH	1.53.61
3	Ramdan Snoussi	CRB	1.54.16
4	Abdellah Guenane	OCK	1.54.19
5	Hicham Douimi	HAN	1.54.63
6	Youssef Elallaoui	HAN	1.55.25
7	Azzeddine Boudar	CRB	1.55.76
8	Imad Abdellaoui	ESO	1.55.78
9	Mohamed Elhajjaoui	USK	1.56.49
10	Mohamed Elallam	CODM	1.56.63
11	Abdelmounaim Belfathi	USK	1.56.93
12	Nabil El Meziani	CLRN	1.57.50
13	Zinelabidine Benarbia	JSO	1.57.88
14	Mohamed Ouadghiri	CODM	1.59.18
15	Mohamed Tabnaoui	ARA	1.59.37
16	Moussa Smahi	ESO	1.59.50
17	Noureddine Manssouri	HAN	2.00.26
18	Mohamed Benabdellah	HAN	2.00.60
19	Marouane Ramti	ARA	2.01.82
20	Khalid Elhayani	EJSSK	2.02.47

1.500 m

N.O	NOMS & PRENOMS	CLUB	PERF
1	Mohamed Hajjaj	FAR	3.48.05
2	Salah Echchibani	CCH	3.48.67
3	Najim Boukaffar	CLRN	3.54.29
4	Mohamed Abdelmoumen	CRB	3.55.54
5	Reda Jaffar	USO	3.56.53

6	Abdelhakim Khairi	FAR	3.56.86
7	Kamal Daoui	ARA	3.57.91
8	Amine Aaboudou	FUS	3.59.44
9	Edriss Moulay Said	ARA	4.01.10
10	Mohamed Elhamri	JSO	4.03.95
11	Brahim Karbab	ARA	4.05.09
12	Soufian Echcharai	USO	4.08.16
13	Mohamed Dkhissi	CRB	4.20.30
14	Reda Elmajati	ESO	4.32.14
15	Rida Fatmi	CAO	4.42.13

5.000 m

N.O	NOMS & PRENOMS	CLUB	PERF
1	Jilali Ismaili	ESO	14.06.67
2	Abdelmajid Elboubkari	ASRAA	14.25.68
3	Driss Bousbaa	CRB	14.28.40
4	Mohamed Yaquoubi	HAN	14.34.21
5	Redouane Hiba	CODM	14.38.21
6	Ahmed Essoumer	CWRF	14.39.90
7	Zakaria Erradi	ESO	14.50.34
8	Mohamed Ouadghiri	CODM	15.04.59
9	Haj Abdelkrim Moussaoui	CCH	15.21.05
10	Elhassan Lahlal	HAN	15.24.22
11	Ali Chaif	HSMK	15.37.89
12	Abdellatif Essalehy	USO	15.38.83
13	Kamal Rahouti	HAN	15.42.06
14	Ahmed Majnioui	CRB	15.51.33
15	Abdelkader Benhaddou	USO	15.52.46
16	Adil Kermim	CRB	16.08.25
17	Mohamed Zariouh	HAN	16.10.30
18	Ahmed Majdoub	CARA	16.52.80
19	Mohamed Hamdaoui	CRB	17.04.07

110 m Haies

N.O	NOMS & PRENOMS	CLUB	PERF
1	Mohamed Amrani	USO	14.3
2	Chafik Kalila	FUS	14.8
3	Naoufal Hnibaz	FAR	15.0
4	Zakaria Benslimane	CAO	15.1
5	Mehdi Mellouki	CODM	15.4
6	Abdelmajid Salmi	ARA	15.5
7	Hakim Zaarat	MCO	15.6

Hauteur

N.O	NOMS & PRENOMS	CLUB	PERF
1	Omar Sadiq	EJSC	2.00
2	Ali Errahab	ARA	1.95
2	Naoufal Hnibaz	FAR	1.95
4	Othmane Diyane	FAR	1.90
5	Mohamed Aoufas	CCH	1.90
6	Abdelhak Elfarihi	FAR	1.90
7	Imad Fizazi	ESO	1.90
8	Rachid Hattaf	ESO	1.80
9	Omar Azzi	CAO	1.80
10	Yassine Tmimi	CIAO	1.80
11	Mourad Touil	CODM	1.75
12	Rdouan Belmekki	USO	1.65

T.Saut

N.O	NOMS & PRENOMS	CLUB	PERF
1	Soufiane Touijrat	FUS	15.03
2	Imad Berabbah	ESO	14.35
3	Abderrahim Zahouani	FAR	14.24
4	Mohamed Aoufas	CH	14.12
5	Mohamed Bounana	MCO	13.98
6	Sami Loucif	MCO	13.76
7	Faical Mellouki	CRAO	13.41

Disque

N.O	NOMS & PRENOMS	CLUB	PERF
1	Nabil Kiram	CODM	54.64
2	Kamal Elomrani Idrissi	FAR	53.07
3	Mohamed Gharrous	FAR	46.10
4	Amin Atik	WAC	44.65
5	Idriss Barid	FUS	43.79
6	Rabia Miri	CCH	39.13
7	Manssour Khantach	USO	37.32
8	Hicham Zoubir	WSS	33.25
cts	Youness Kabil (1500)	MSR	55.50

Javelot

N.O	NOMS & PRENOMS	CLUB	PERF
1	Mohamed Driouchi	FAR	64.26
2	Hamid Aliouat	FAR	61.57
3	Khatir Hakour	FUS	57.20
4	Yassine Lamrabet	FAR	55.93
5	Hamza Najib	CODM	54.08
6	Abderrahim Achraf	RCA	53.91
7	Ahmed Elmhadi	MAS	52.04
8	Abdelali Essoussi	ACKA	49.64
9	Mostafa Riha	CAO	48.63
10	Mouhcine Choayb	CRAO	44.64
11	Aziz Fellaki	CEJ	44.15
12	Hicham Baafou	CEJ	42.70
13	Azeddine Jaber	FUS	42.20
14	Badr Lidya	FAR	42.12
15	Youssef Bouhali	FUS	39.15

**MEETING FEDERAL D'OUJDA
GRAND PRIX (A)
OUJDA LE 03.04.2010**

DAMES

200 m

N.O	NOMS & PRENOMS	CLUB	PERF
1	Hajar Ait Assou	FUS	24.75
2	Hasnae Grioui	JSO	25.63
3	Ilham Salmi	MAS	25.81
4	Ahlam Boussaid	SCO	26.08
5	Meriem Chahd Laasri	MAS	26.17
6	F.Zahra Missour	FAR	26.19
7	Nisrine Laghrib	CODM	26.39
8	Laila Ziouane	FUS	26.70
9	Sara Ozzi	SCO	26.71
10	Siham Laghnimi	CODM	26.92
11	Amina Tribak	FUS	27.30
12	Diae Mouhib Hayani	MAS	27.74
13	Soumaya Derraz	MAS	27.96
14	Noura Makdad	CCH	28.16
15	Hanane Outbout	ARA	30.33

800 m (H.C)

N.O	NOMS & PRENOMS	CLUB	PERF
1	Tourya Nazih	HSMK	2.18.33
2	Samira Taouil	MAS	2.19.06
3	Ikram Bouchebti	CLRN	2.22.07
4	Jamila Jbara	MCO	2.22.70
5	F.Zahra Masrour	WSA	2.26.48
6	Aouatif Kholti	USK	2.28.40
7	Ikram Mahi	CRB	2.30.51
8	Wissam Bouhi	ESO	2.31.07
9	Karima Benaiss	HAN	2.37.79
10	Khadija Sbai	HAN	2.45.63
11	Meriem Ajroud	HAN	2.46.96

1.500 m

N.O	NOMS & PRENOMS	CLUB	PERF
1	Hasnae Bensellam	ASRAA	4.41.59
2	Touria Nazih	HSMK	4.42.76
3	F.Zahra Machich	CAO	4.46.39
4	Chaimae Al. Ismaili	MAS	4.8.90
5	Meriem Ajouani	CCH	4.55.19
6	Souad Najjar	ARA	5.08.28
7	Aouatif Kholti	USK	5.16.77
8	Asmae Zerfaoui	CRB	5.26.11

5.000 m

N.O	NOMS & PRENOMS	CLUB	PERF
1	F. Zahra Lahnich	MAS	18.37.53
2	Amina Bourouzmat	HSMK	18.55.24
3	Ousra Khadra	JSO	19.25.62
4	Siham Boubouch	CRB	19.44.78
5	Nadia Ennaji	USK	20.37.77

6	Maroua Soussi Alaoui	MAS	21.00.97
---	----------------------	-----	----------

100 m.Haies

N.O	NOMS & PRENOMS	CLUB	PERF
1	Yamina Hajaji	MCO	14.1
2	Khitam Serghouchni	ESO	14.7
3	Mounia Makdach	FAR	14.9
4	Nidal Chahid	MAS	15.4
5	Wafae Ait Lahcen	FUS	16.5
6	Sarae Ozi	SCO	16.6
7	Hourya Kmich	ESO	17.2
8	Dounia Sekkour	CCH	18.5

Hauteur

N.O	NOMS & PRENOMS	CLUB	PERF
1	Ghizlane Siba	FUS	1.66
2	Dounia Nini	FUS	1.60
3	Iman Qachari	MCO	1.50
3	Sanae Elabbassi	FUS	1.50
5	Amal Koumir	SCCA	1.45
5	Jihane Mrabet	FAR	1.45
7	Houria Kmich	ESO	1.45

T.Saut

N.O	NOMS & PRENOMS	CLUB	PERF
1	Yamina Hajjaji	MCO	12.40
2	Kante Sokhna S.	ESO	12.39
3	Samia Benazza	MCO	11.73
4	Amal Koumir	SCCA	11.16
5	F.Zahra Allouch	CODM	10.65
6	Chaimae Taouzri	FUS	10.49

Disque

N.O	NOMS & PRENOMS	CLUB	PERF
1	Amina Elmouadden	FUS	44.10
2	Karima Chahine	FAR	41.70
3	Rachida Lakhhal	FUS	39.33
4	Rachida Nafssi	FUS	33.93
5	Jihane Mrabet	FAR	32.83
6	Chaimae Saber	SCO	29.64

Javelot

N.O	NOMS & PRENOMS	CLUB	PERF
1	Nezha Merzak	FAR	42.17
2	Karima Chahine	FAR	34.67
3	Hanane Daoudi	CEAM	32.49
4	Rachida Lakhhal	FUS	32.00
5	Yamina Hjadi	MCO	30.76
6	Amina Lamouaden	FUS	27.61
7	Sanae El Alama	ESO	23.44
8	Sara Chebbaoui	FUS	23.11
9	Fatima Ayno	CEJ	21.58



**Meeting Fédéral d'Oujda Grand Prix (A)
Oujda le 03.04.2010**

NOMBRE DE PODIUM PAR CLUB

Clubs	1 ^{ère} place	2 ^{ème} place	3 ^{ème} place	Total Podium	Nombre de points
FAR	4	3	5	12	1
FUS	4	2	4	10	1
ESO	1	3		4	0
MCO	2		2	4	0
JSO		1	1	2	0
MAS	1		1	2	0
HSMK		2		2	0
ASRAA	1	1		2	0
RCA		1		1	0
CCH		1		1	0
CLRN			1	1	0
CRB			1	1	0
USO	1			1	0
EJSC	1			1	0
ARA		1		1	0
CODM	1			1	0
BAC		1		1	0
CAO			1	1	0
CEAM			1	1	0

Clubs ayant plus de 10 Athlètes

	Clubs	Nombre d'athlètes
1	Fath Union Sports	16
2	Forces Armées Royales	15
3	Etoile Sportive d'Oujda	13
4	Hilal Athletic de Nador	12
5	Ass.de Rabat Athletic	11
6	Club Omni-sports de Meknes	10
7	Maghreb Athletic de Fes	10
8	Chabab Riyadi Berkani	10