



**FEDERATION ROYALE  
MAROCAINE  
D'ATHLETISME**

**RESULTATS TECHNIQUES  
MEETING FEDERAL DE MEKNES**

GRAND PRIX (B)  
MEKNES LE 10.04.2010

**HOMMES**

**100 m**

N.O	NOMS & PRENOMS	CLUB	PERF.
1	Khalid Zougari Idriss	FAR	10.81
2	Mohamed Karim Tahiri	MAS	11.10
3	Elhoussine Aissaoui	FAR	11.58
4	Othmane Lahboubi	CODM	11.62
5	Saber Belsefar	ACKA	11.64
6	Mohamed Ait Brahim	CLMA	11.69
7	Mounir Sadki	RCM	11.69
8	Mehdi Elmellouki	CODM	11.73
9	Mohammed Raqibi	RCA	11.73
10	Anass Elguerraoui	ASKA	11.79
11	Younes Khomsi	CODM	11.80
12	Hamza Najib	CODM	11.95
13	Marouane Bendahou	CCH	12.09
14	Abdellah Baai	AMAB	12.25
15	Karim Bouboud	CWRF	12.53

**400 m**

N.O	NOMS & PRENOMS	CLUB	PERF.
1	Abdelaali Laghchim	RCA	47.48
2	Mustapha El bennani	FUS	48.13
3	Younes Belkayfa	CODM	48.59
4	Achraf Bsili	CAT	48.68
5	Adnane Tammar	FUS	49.01
6	Abdelhadi Massaoudi	MAS	49.09
7	Mohamed Saykouk	IZK	49.30
8	Samir Ouchaou	CLRN	49.49
9	Rachid Benkhada	FAR	49.60
10	Rachid Hachlaf	FAR	49.73
11	Abderrahim Boukhari	RCM	49.79
12	Hamid Chaatout	FAR	50.96
13	Yassine Rizki	FUS	51.22
14	Brahim Belgazzar	FAR	51.44
15	Mohamed El allam	CODM	51.56
16	Abdelaziz Manjour	CWRF	51.87
17	Yassin Elbadaoui	CAIMA	51.98
18	Tayeb Tarraf	FAR	52.20
19	Abdelhak Saif	FUS	53.35
20	Hamza Bouchafra	ARA	53.36
21	Yassin Frikchi	ASOAK	53.43
22	Mohamed Salem	ASKA	54.57
23	Najim Driouach	EJSSK	56.93

**800 m**

N.O	NOMS & PRENOMS	CLUB	PERF.
1	Abdelaali Hachlaf	FAR	1.48.77
2	Abdelkrim Khoudri	FAR	1.50.44
3	Rabii Doukkana	CAT	1.50.46
4	Mohammed Laalou	CAT	1.50.68
5	Mohamed Hajjaj	FAR	1.51.56
6	Abdelmajid Azaoui	WSA	1.51.72

7	Salh Echchibani	CCH	1.52.24
8	Abdellatif Daraa	CUSAH	1.52.34
9	Brahim Kerbab	ARA	1.52.87
10	Mohamed Elhajjaoui	USK	1.52.90
11	Mohamed Mainy	MSR	1.52.92
12	Salah-Eddine Bounasr	CLMA	1.53.33
13	Lahcen Bourzak	RCA	1.53.46
14	Ayoub Kaine	ASRNA	1.53.88
15	Badr Benddiksa	AAOZA	1.53.90
16	Omar Elhars	CWRF	1.53.93
17	Abdellah Guennane	OCK	1.53.95
18	Tayeb Tarraft	FAR	1.54.54
19	Salaheddine Raydi	CAT	1.54.55
20	Sadik Mikhou	CLMA	1.54.64
21	Abdelaziz Meziani	CLMA	1.54.65
22	Azzeddine Boudra	CRB	1.54.84
23	Amine Aboudou	FUS	1.54.90
24	Ramdan Snouri	CRB	1.54.97
25	Yassine Ennaji	ASOAK	1.55.29
26	Driss Larche	RCM	1.55.38
27	Mostafa Hachim	CWRF	1.55.55
28	Imad Abdellaoui	ESO	1.55.60
29	Abderrazak Boulaid	CCH	1.55.65
30	Youssef Elallaoui	HAN	1.55.80
31	Mouhcine Maj	MAS	1.56.27
32	Yassine Boukdir	FUS	1.56.42
33	Marouane Erramti	ARA	1.56.60
34	Brahim Sahmouni	CODM	1.57.98
35	Zine elabidine Benarbia	JSO	2.02.11
36	Radwane Bouymaj	CSOB	2.02.54

**400 m. Haies**

N.O	NOMS & PRENOMS	CLUB	PERF.
1	Soufiane Tablou	ASKA	52.51
2	Hassan Akabbou	FAR	52.88
3	Aziz Talhaoui	FAR	53.15
4	Karim Lahrari	FAR	53.52
5	Abdellah Sadofi	EJSC	54.04
6	Hakim Zaatat	MCO	54.17
7	Elmehdi Elmellouki	CODM	55.28
8	Youssef El bouhali	FAR	55.52
9	Oualid Majdi	CAO	56.16
10	Soufiane Masaoudi	MAS	56.16
11	Salaheddine Baraho	FUS	56.55
12	Badr Elkasri	FAR	56.74
13	Ali Hallami	ASKA	57.00
14	Ahmed Driouchi	FAR	57.15
15	Mourad Jabri	CEAM	57.56
16	Boubker Bouderkha	CAIMA	1.02.78

**3000 m. ST.**

N.O	NOMS & PRENOMS	CLUB	PERF.
1	Abdelkader Hachlaf	FAR	8.41.03
2	Radouane Hiba	CODM	8.48.49
3	Redouane Mejdoub	RCM	8.58.78
4	Noureddine Moufti	ASMS	9.03.64
5	Abdellah Lamghari	MAS	9.14.60
6	Jilali Jermouni	FAR	9.17.65
7	Abdelali Bouazzaoui	CAIMA	9.21.62
8	Abdelmoula Lamalam	FUS	9.29.60
9	Abderrahim El youmni	WSS	9.34.46
10	Mourad Saad	CCH	9.39.65
11	Ettahar Boustani	HSMK	9.40.93

12	Nabil Ouhaddi	ASMS	9.42.12
13	Chakib Echchoufi	OCK	9.51.92
14	Hicham Mostaj	OCBG	9.57.85
15	Hamza Jaoui	CWRF	10.01.57
16	Mohamed Afkir	CWRF	10.02.54
17	Reda Chachi	CODM	10.17.31
18	Yahya Arhda	OCK	10.21.47
19	Mohamed Elqars	OCK	10.25.82

### Longueur

N.O	NOMS & PRENOMS	CLUB	PERF.
1	Abdelhakim Mlaab	SCCA	7.87
2	El mehdi Kabbachi	WAC	7.45
3	Tarik Bouguetaib	WAC	7.32
4	Sami Loucif	MCO	7.20
5	Mohamed Aoufas	CCH	6.88
6	Soufian Touijrat	FUS	6.87
7	Ihab Elhajri	CAT	6.80
8	Imad Berrabah	ESO	6.70
9	Abdelhadi Chadbellah	KACM	6.68
10	Elhoussine Aissaoui	FAR	6.66
11	Abderrahim Zahouani	FAR	6.50
12	Zakaria Toutane	WSS	6.50
13	Fouad Menach	CEAM	6.43
14	Lotfi Boucetta	CAT	6.20
15	Elmehdi Banine	CEAM	6.12
16	Rachid Idrissi Loutati	WSS	5.88

### Perche

N.O	NOMS & PRENOMS	CLUB	PERF.
1	Ali Ledhem	ESO	3.00

### Poids

N.O	NOMS & PRENOMS	CLUB	PERF.
1	Mohamed Gharrous	FAR	16.45
2	Nabil Kiram	CODM	16.13
3	Amine Atik	WAC	14.62
4	Kamal Elomrani Elidrissi	FAR	14.18
5	Aziz Aidir	CEAM	13.36
6	Idriss Barid	FUS	13.34
7	Abdelali Fadli	CRAIA	13.26
8	Mahjoub Reda Tazrouiti	CAIMA	12.53
9	Abdelali Khadari	AMAB	9.82
10	Anas Chakir	MAS	9.24
11	Mohamed Dahri	EJSSK	8.36

### Marteau

N.O	NOMS & PRENOMS	CLUB	PERF.
1	Idriss Barid	FUS	65.53
2	Abdellah Elmadi	CODM	52.12
3	Khalid Elazouzi	FAR	47.32
4	Soufiane Qaoulal	FUS	35.45
5	Youssef Bouhali	FUS	34.23
6	Youssef Oubja	CODM	32.96
7	Naoufal Ebir	MCO	29.70

### 1500 m. ( H.C. )

N.O	NOMS & PRENOMS	CLUB	PERF.
1	Zakaria Mazouzi	WAF	3.41.72
2	Jaouad Souigra	OCS	3.45.00
3	?		
4	Badr Lakhal	CWRF	3.47.51

5	Mohamed Reda Elaaraby	JOO	3.49.04
6	Yassine Kabbouri	OCK	3.50.86
7	Ahmed Tamri	WAF	3.51.28
8	Mustafa Sanjach	HSMK	3.52.16
9	Yassine Haddi	FUS	3.52.93
10	Soufiane Souiah	ASRNA	3.54.24
11	Mohammed Abdelmoumni	CRB	3.55.21
12	Mohamed Meftah Elkhair	RCM	3.55.22
13	Azzeddine Afraoun	AAS	3.56.20
14	Mouaim Oufdil	RCM	3.58.23
15	Elmustapha Lammis	DCS	3.58.24
16	Youssef Aiach	CSIA	3.59.95
17	Zouhir Sadden	CSIA	4.00.69
18	Mohammed Ouadrhiri	CODM	4.01.99
19	Yassine Zaki	FUS	4.02.56
20	Anas Katy	CFA	4.04.14
21	Ismail Baraaoui	USF	4.05.46
22	Mohamed Elmoussaoui	AHMB	4.06.67
23	Jalal Smaali	CAK	4.07.07
24	Aziz Mgueraman	CEAM	4.07.43

## DAMES

### 100 m

N.O	NOMS & PRENOMS	CLUB	PERF.
1	Jamaa Chnaik	FAR	12.02
2	Fatima Zahra Dkouk	CAT	12.57
3	Maryam Chahad Laasry	MAS	12.57
4	Yamina Hjadi	MCO	12.71
5	Ghita Kafi	SCCA	12.98
6	Laila Ziouane	FUS	13.05
7	Ahlam Boussaid	SCO	13.12
8	Amina Tribka	FUS	13.15
9	Khaoula Berhoumma Elidrissi	KACM	13.17
10	Mouna Nebdaoui	WAC	13.48
11	Nisrine Larhrib	CODM	13.49
12	Chaimae Zamzami	CWRF	13.61
13	Noura Makdad	CCH	13.73
14	Sabah Elfakhri	AMAB	14.01

### 400 m

N.O	NOMS & PRENOMS	CLUB	PERF.
1	Malika Akkaoui	FUS	54.41
2	Naima Ibrahim	DCS	54.58
3	Hajar Ait Assou	FUS	56.27
4	Fatma Zahra Maissour	FAR	57.74
5	Ilham Salmi J	MAS	58.55
6	Chaimae Zaroual C	WSS	58.62
7	Soumia Allaoui J	MAS	59.75
8	Fatima Zahra Aarbia	KACM	1.00.03
9	Mounia Nebdaoui	WAC	1.02.54
10	Soumia Darraz	MAS	1.03.62
11	Diae Mouhib Hayani	MAS	1.03.75
12	Fatima Zahra Masrour	WSA	1.04.12
13	Noura Mekdad	CCH	1.05.32

### 800 m

N.O	NOMS & PRENOMS	CLUB	PERF.
1	Malika Abakil	FUS	2.10.86
2	Fatiha Benchatki	CCH	2.12.53
3	Hanane Qallouj	USKH	2.13.26
4	Rajaa Lemmadi	DCS	2.16.87

5	Souad Nejar	ARA	2.17.99
6	Tourya Nazih	HSMK	2.18.47
7	Imane Touach	MAS	2.18.61
8	Fatma Zahra Id. Fath	CLMA	2.18.78
9	Hayat Amri	AAOZA	2.20.33
10	Samira Taouil	MAS	2.20.47
11	Nadia Tahiri	FAR	2.23.67
12	Aouatif Kholti	USK	2.27.83
13	Saliha Douimi	AAOZA	2.28.97

#### 400 m. Haies

N.O	NOMS & PRENOMS	CLUB	PERF.
1	Hasna Grioui	JSO	1.00.77
2	Houda Kahia	WAC	1.00.97
3	Mounia Makdach	FAR	1.01.92
4	Ahlam Boussaid	SCO	1.04.42
5	Nadia Tahiri	FAR	1.05.60
6	Sara Ozi	SCO	1.06.70
7	Siham El Ghenymy	CODM	1.06.71
8	Nidal Jahid	MAS	1.09.74

#### 3000 m. ST.

N.O	NOMS & PRENOMS	CLUB	PERF.
1	Meriem Aiache	CSIA	11.35.96
2	Sana Achahbar	ASJBG	11.46.04
dis	Ghizlane Qasmi	ASJBG	Disq
3	Fatima Zahra Lahniache	MAS	11.54.83
4	Houda Regragui	CWRF	12.03.01
5	Mina Bourouzmatt	HSMK	12.03.84

#### Longueur

N.O	NOMS & PRENOMS	CLUB	PERF.	V.V.
1	Jamaa Chnaik	FAR	6.22	-2.1
2	Yamina Hjaji	MCO	5.80	-2.8
3	Fatima Zahra Dkouk	CAT	5.80	-1.3
4	Hasna Grioui	JSO	5.49	-1.0
5	Jihad Bakhachi	HAC	5.42	-1.2
6	Samia Benazza	MCO	5.36	
7	Imane Qachari	MCO	5.18	
8	Sokhna Safietou Kante	ESO	5.10	
9	Fatima Zahrae Allouche	CODM	4.60	
10	Loubna Elkassri	CWRF	3.55	

#### Perche 3.00

N.O	NOMS & PRENOMS	CLUB	PERF.
1	Nisrine Dinar	OM	3.00

#### Poids

N.O	NOMS & PRENOMS	CLUB	PERF.
1	Rachida Lakhali	FUS	12.02
2	Nezha Marzak	FAR	10.93
3	Mahassine Siad	HAC	10.88
4	Sara Chebbawi	FUS	10.85
5	M'barka Lamsiah	ACSAL	10.09
6	Fatima Ben Elkhir	FUS	10.05
7	Khaoula Benchari	KACM	9.72
8	Hafsa El moujareb	CEAM	9.29
9	Rachida Nafssi	FUS	8.94
10	Sanae Elalama	ESO	7.36

#### Marteau

N.O	NOMS & PRENOMS	CLUB	PERF.
1	Fatine Oubourogaa	CEAM	54.92

2	Karima Chahine	FAR	46.20
3	Rachida Hafssi	FUS	33.50

#### 1500 m. (H.C)

N.O	NOMS & PRENOMS	CLUB	PERF.
1	Ikram Zoughlali	FUS	4.27.74
2	Khadija Afaryat	CAK	4.30.54
3	Yamna Ambarki	ASHT	4.32.61
4	Kaoutar Arkada	CLRN	4.42.07
5	Hayat Allaoui	AHMB	4.42.96
6	Aicha Darif	WAF	4.50.11
7	Aziza El amrany	CWRF	4.51.03
8	Ennaha Hamouzi	UASL	4.51.85
9	Bouchra Dahni	CODM	4.54.71
10	Insaf Elhatak	MAS	5.02.02
11	Ahlam Zinadi	HSMK	5.08.53
12	Soukaina Moufattah	MAS	5.11.60
13	Fatima Maayouf	RCM	5.12.79
14	Laila Naim	WAF	5.14.55
15	Nadia Ennaji	USK	5.18.18
16	Manal Ajel	CWRF	5.28.64
17	Rajae Ettalbi	CEAM	5.34.00